

# Liste zur Selbstbefragung

Gehört zum Abschnitt »Passepartout« / »Das zentrale Lebensthema  
« ab Seite 92



Material zum Buch  
Copyright 2017  
Reinhardt Krätzig

| Fragen an sich selbst   | Antworten |
|---|-----------|
| <b>Was waren die belastenden Umstände der Situation?</b>                        |           |
| <b>Was war mein Erleben?</b>  |           |
| <b>Was habe ich über mich selbst gedacht?</b>                                   |           |
| <b>Was habe ich über andere Menschen gedacht?</b>                               |           |
| <b>Mit welchem Mittel (altes Muster) versuchte ich, die Situation zu lösen?</b> |           |
| <b>Was habe ich als Scheitern erlebt?</b>                                       |           |
| <b>Wie sieht die Stimmung aus, die nach dem Scheitern entstand?</b>             |           |
| <b>Was ist zu viel?</b>   |           |
| <b>Was hat gefehlt?</b>   |           |
| <b>Warum fehlte es?</b>   |           |